Ejecución actividad No 1	**Fecha periodo del informe**: 1 de abril al 30 de abril del 2026	**Fecha**: **28 abril 2026**

Actividad:
Realizar apoyo en jornadas lúdico - pedagógicas en salud oral dirigidas a niños menores de 6 años, de los hogares infantiles del Municipio. (públicos y privados) incluidos CDI.

Temas tratados:
- Reconocimiento de la boca y los dientes (de forma básica y visual)
- Importancia de la limpieza oral desde la salida del primer diente
- Higiene oral con gasa húmeda o cepillo de cerdas suaves
- Frecuencia de limpieza (mínimo 2 veces al día, especialmente antes de dormir)
- Uso adecuado de crema dental (cantidad mínima según edad)
- Evitar consumo frecuente de azúcares y bebidas azucaradas

Importancia del acompañamiento del adulto en la higiene

Población objeto:	**Población Total:**	**Lugar:**
Niños y niñas menores de 6 años de los hogares infantiles del Municipio de Sesquilé (públicos y privados) incluidos CDI	**14 personas**	CDI SESQUILE

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	**Grado:**	**Área:**
CDI SESQUILE	No aplica	No aplica
Nombre y profesión del ejecutor: María Victoria Melo Ramírez Odontóloga	**Componente:** vida saludable y condiciones no transmisibles.	

Objetivo y propósito:

Promover prácticas básicas de cuidado en salud oral en niños menores de 3 años, a través de estrategias lúdicas y sensoriales, involucrando a la docente en el acompañamiento de hábitos saludables desde la primera infancia Generar en los niños y su entorno educativo un primer acercamiento positivo al cuidado de la boca, orientado a la prevención temprana de caries de la infancia temprana y al fortalecimiento del rol del cuidador en la higiene oral.

Marco teórico:
La salud oral en niños menores de 3 años se enfoca principalmente en la prevención de la caries de la infancia temprana, una enfermedad que puede afectar la dentición temporal desde edades muy tempranas. En esta etapa, los niños dependen completamente de sus cuidadores para la realización de la higiene oral, por lo que el rol del adulto es fundamental.
Las estrategias pedagógicas para este grupo etario deben ser sensoriales, visuales y de corta duración, basadas en la imitación, el juego y la repetición. La exposición temprana a hábitos saludables favorece su adopción progresiva y disminuye el riesgo de enfermedades bucales en etapas posteriores

Metodología:

La actividad se desarrolló de manera presencial en las instalaciones del CDI de Sesquilé el día 28 de abril con la participación de 14 niños menores de 3 años, y la docente, utilizando una metodología lúdica, visual y adaptada a la edad de los niños.

Actividades realizadas:

- Bienvenida e interacción inicial con los niños
- Presentación de elementos visuales (cepillo, boca, dientes)
- Demostración práctica del cepillado en modelos didácticos
- Actividades lúdicas cortas (canciones, gestos, imitación)

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

- Estimulación sensorial y reconocimiento de elementos de higiene
- Orientación directa a la docente sobre técnica y frecuencia de higiene

La participación fue guiada principalmente por observación, imitación y acompañamiento de la docente.

.

Hallazgos

- Los niños se encuentran en etapa de reconocimiento e imitación, con limitada autonomía para la higiene oral.
- Se evidenció dependencia total del adulto para el establecimiento de hábitos.
- Algunos niños mostraron familiaridad con el cepillo, mientras otros lo reconocen de manera inicial.
- Alta respuesta a estímulos visuales y actividades lúdicas.
- La docente mostró disposición e interés en reforzar los hábitos enseñados.

Conclusiones

- En menores de 3 años, la educación en salud oral debe centrarse en el cuidador más que en el niño.
- Las actividades lúdicas y sensoriales son efectivas para generar familiarización con la higiene oral.
- Es fundamental la continuidad del proceso en el hogar y en el CDI.
- Se recomienda fortalecer la educación dirigida a padres y cuidadores para asegurar la correcta implementación de los hábitos.

.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	SI
	04. Abordaje Poblacional - PDF	SI
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

MARÍA VICTORIA MELO RAMIREZ
ODONTOLOGA

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050